# Sweets Therapy 通信 3 2024 March

三重県名張市桔梗が丘2-4-27 10:00~17:30 0595-41-2626







14213023						
月	火	水	木	金	±	B
				1	2	316:00まで営業
				1	2倍DAY	
					分一辞。	ひな寿司
4	5 豆腐・あげ	6	7 パン	8	9	10
	やさい	納豆		美肌の日	マッサージ	休
	肉魚加工品 乳製品		もやし			
11	12 豆腐・あげ	13	14	15	16	17 (木
	やさい	冷凍食品	パン			サラダマスター料理教室
301.1						11-II W II
18		20 春分の日	21 パン	22	23	24
	やさい	休	納豆			体
	肉魚加工品 乳製品	07	もやし	20	00 %	01
25	26 <u>豆腐・あげ</u>	27	28	29	30 美食同源 レッスン	31
C 200	やさい	冷凍食品	パン			休
					春のデトックス	

### 入荷情報

#### 豆腐・あげ



国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など 化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

#### やさい 🔳



四季彩果釜谷・福広農園・山口農園無農薬・有機・オーガニックなど こだわり抜いた味わい

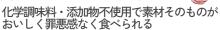
毎週火曜 +不定期



無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得 の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

#### 肉魚加工品 冷凍食品



隔週

## シナリー化粧品 佐藤さん マッサージ

極上の香りに包まれながら、より美しく 3/9(土) 11:00~17:00

> ヘッドマッサージ 550(税込) ハンドマッサージ 550(税込) フェイシャルマッサージ 2200(税込)

### 美肌の日 限定 3/8(金)

化粧品お買い上げの方に

激変シートマスク プレゼント



#### 健康調理器具

# サラダマスター

お鍋が変われば味が変わる。簡単時短の一生鍋との出会い

3/17(日) 11:00~

あっと驚く簡単テクニックや豆知識が 盛りだくさん。デモンストレーション式 

> 簡単ピラフ -モンステーキ もやしの天ぷら 他

¥1100(稅込) ※初回無料



## ➡ 春のデトックス

体の中から目覚めるような美しさ このチャンスはわたしのもの

3/30(土)13:00~14:30

春は一年で一番デトックスできる季節です。 冬の間に溜まった老廃物を一気に排出しましょう。 体も心も軽くなり、新たな気持ちで春をスタート。

-MENU-デトックスジュース 季節のちらし寿司 朝採り野草の天ぷら じゃばら入り甜茶 ストレッチ

¥1980(税込)





## 美食同源レッスン

あなたの健康と美容は毎日の食事から 3/30(土) 14:45~15:30

全12回開催

【油】をテーマに、安い油の怖さとホンモノ を選ぶ大切さが学べます 健康的な身体作りに役立てましょう。 お気軽にご参加ください。



¥1100(稅込)